

La vocación de este manual es la de acercar a profesionales y practicantes en el proyecto común de esquiar mejor.

Aunque va dirigido a los profesores, ajustándose a los contenidos de la formación de Técnicos Deportivos, todo aficionado al deporte blanco encontrará aquí interesantes claves, universales e intemporales, sobre cómo aprender a esquiar. Es seguro que ello puede redundar en beneficio de todos aclarando conceptos, aportando ideas innovadoras y contribuyendo a ampliar y acotar el conocimiento.

Los autores combinan perfiles complementarios, aspirando a dar a este trabajo una perspectiva holista, rica y completa. Ernesto Rodríguez aporta rigor y eficacia con una trayectoria sobresaliente como entrenador del mayor nivel y formador de técnicos deportivos. Carlos Guerrero lo hace desde su enfoque filosófico, crítico, llano y práctico.

Ambos cuentan con carreras profesionales de más de veinte años en distintos países de gran tradición alpina y, siendo dos de los autores más consultados en nuestro idioma, dedican buena parte de su esfuerzo a la búsqueda de soluciones contrastadas, a los desafíos que plantean el aprendizaje y la práctica del esquí.



SAFE
formación 



Aprender a esquiar CARLOS GUERRERO CASTILLO · ERNESTO RODRÍGUEZ PÉREZ



CARLOS GUERRERO CASTILLO · ERNESTO RODRÍGUEZ PÉREZ

Aprender a esquiar

Una puerta abierta al mundo de la nieve

Guía para la formación de los Técnicos Deportivos de Esquí de Primer Nivel