

TÉCNICO DEPORTIVO NIVEL 1

ESPECIALIDAD DEPORTIVA	ESQUI ALPINO
------------------------	---------------------

DESCRIPCIÓN

Curso oficial orientado a la capacitación de profesionales para la enseñanza de esquí alpino. Este curso está dirigido a personas que quieren ser profesores de esquí. La impartición del curso está orientada al cumplimiento de los objetivos descritos por el Ministerio de Educación Cultura y Deporte de España.

OBJETIVOS

Esquiar con seguridad y eficacia por el dominio esquiable de una estación de deportes de invierno.

Realizar la enseñanza del esquí alpino, siguiendo los objetivos, los contenidos, recursos y métodos de evaluación, en función de la programación general de la actividad.

Instruir a los alumnos sobre las técnicas y las tácticas básicas del esquí alpino, utilizando los equipamientos y materiales apropiados, demostrando los movimientos y los gestos según los modelos de referencia.

Evaluar a su nivel la progresión del aprendizaje, identificar los errores de ejecución técnica y táctica de los deportistas, sus causas y aplicar los métodos y medios necesarios para su corrección, preparándoles para las fases posteriores de tecnificación deportiva. Enseñar la utilización de los materiales específicos de esquí alpino, así como su mantenimiento preventivo y su conservación. Enseñar la utilización de las instalaciones específicas de las estaciones de deportes de invierno.

Informar sobre los materiales y vestimenta adecuados para la práctica del esquí alpino.

BLOQUE COMÚN (105h). MODALIDAD A DISTANCIA

Bases anatómicas y fisiológicas del deporte

Bases psicopedagógicas de la enseñanza y del entrenamiento

Entrenamiento deportivo

Fundamentos sociológicos del deporte

Organización y legislación del deporte

Primeros auxilios e higiene en el deporte

BLOQUE COMPLEMENTARIO (25h)

Terminología del esquí y esquí adaptado.

BLOQUE ESPECÍFICO

Desarrollo profesional

Formación técnica del esquí alpino.

Material de esquí alpino

Medio ambiente de montaña

Metodología de la enseñanza del esquí alpino

Seguridad deportiva

FORMACIÓN PRÁCTICA (150 h)

Bloque de formación práctica

MATERIAL y RECURSOS DIDÁCTICOS

- Manual APRENDER A ESQUIAR
- Material didáctico propio y actualizado elaboradora por nuestro equipo de publicaciones.
- Pendrive con contenido digital y lanyard.
- Acceso a plataforma de formación.
- Carnet de técnico deportivo nivel 1