

TÉCNICO DEPORTIVO NIVEL 1

ESPECIALIDAD DEPORTIVA	SNOWBOARD
------------------------	------------------

DESCRIPCIÓN

Curso oficial orientado a la capacitación de profesionales para la enseñanza del snowboard. Este curso está dirigido a personas que quieren ser profesores de snowboard. La impartición del curso está orientada al cumplimiento de los objetivos descritos por el **Ministerio de Educación Cultura y Deporte de España**.

OBJETIVOS

Esquiar con seguridad y eficacia por el dominio esquiable de una estación de deportes de invierno.

Realizar la enseñanza del esquí alpino, siguiendo los objetivos, los contenidos, recursos y métodos de evaluación, en función de la programación general de la actividad.

Instruir a los alumnos sobre las técnicas y las tácticas básicas del esquí alpino, utilizando los equipamientos y materiales apropiados, demostrando los movimientos y los gestos según los modelos de referencia.

Evaluar a su nivel la progresión del aprendizaje, identificar los errores de ejecución técnica y táctica de los deportistas, sus causas y aplicar los métodos y medios necesarios para su corrección, preparándoles para las fases posteriores de tecnificación deportiva.

BLOQUE COMÚN (105h). MODALIDAD A DISTANCIA

Bases anatómicas y fisiológicas del deporte

Bases psicopedagógicas de la enseñanza y del entrenamiento

Entrenamiento deportivo

Fundamentos sociológicos del deporte

Organización y legislación del deporte

Primeros auxilios e higiene en el deporte

BLOQUE COMPLEMENTARIO (25h)

Terminología del esquí y esquí adaptado.

BLOQUE ESPECÍFICO

Desarrollo profesional

Formación técnica del snowboard

Material de esquí snowboard

Medio ambiente de montaña

Metodología de la enseñanza del snowboard

Seguridad deportiva

FORMACIÓN PRÁCTICA (150 h)

Bloque de formación práctica

MATERIAL y RECURSOS DIDÁCTICOS

- Material didáctico propio y actualizado elaboradora por nuestros docentes.
- Pendrive y lanyard.
- Camiseta
- Acceso a plataforma de formación.