



IV CURSO DE FORMACIÓN PARA

PERSONAL TÉCNICO DE CLUBS DEPORTIVOS

OBXECTIVOS

- ▶ Proporcionarlles ao persoal técnico e ás adestradoras e adestradores de clubs deportivos da provincia de Pontevedra unha formación sólida e de calidade en materia de dirección e planificación do adestramento deportivo
- ▶ Realzar e salientar a importancia dunha correcta pedagogía e didáctica do deporte na idade escolar
- ▶ Promover a creación de relacións e futuros intercambios entre profesionais de entidades deportivas co fin de instaurar vínculos duradeiros que poidan dar lugar a avances significativos na xestión deportiva

PRAZAS OFERTADAS

40 prazas por curso, por orde de inscrición

HORARIO

Venres, de 16 a 20 h

Sábado, de 10 a 14 h e de 16 a 20 h

DATAS

1.ª edición: Pontevedra, 14 e 15 de outubro

2.ª edición: Pontevedra, 28 e 29 de outubro

3.ª edición: Vigo, 11 e 12 de novembro

4.ª edición: Pontevedra, 25 e 26 de novembro

LUGAR

- ▶ **Pontevedra:** salón de actos da Escola de Cantería, rúa Illa do Santo, 2, Poio
- ▶ **Vigo:** sede da Deputación, rúa Oporto, 3

MODALIDADE

Semipresencial: 12 horas presenciais e 8 a distancia mediante a plataforma en liña

ACTIVIDADE	PROFESORADO	HORARIO
▶ Ensinanzas deportivas: educación formal e non formal no ámbito deportivo	Diego Rojo Garrido Licenciado en Educación Física, profesor de ensino secundario e asesor de ensinanzas deportivas	Venres de 16 a 18 h
▶ O modelo de planificación e adestramento nos deportes de combate	Nicolás Castro Licenciado en Educación Física, adestrador do Equipo Nacional de Loitas Olímpicas	Venres de 18 a 20 h
▶ A preparación física nos deportes colectivos	Manuel Pombo Licenciado en Educación Física, profesor titular de Teoría e Práctica do Adestramento no INEF da Coruña e preparador físico de clubs de 1.ª división de fútbol	Sábado de 10 a 12 h
▶ A pesca deportiva. Modelos de adestramento e planificación	Pepe Casal Adestrador de baloncesto e preparador físico das seleccións nacional e olímpica	Sábado de 12 a 14 h
▶ A individualización da preparación física nos deportes colectivos		Sábado de 16 a 18 h
▶ Medidas de recuperación. Terapias manuais. Indución miofascial e terapia manual ortopédica	Juan Sanjosé García Diplomado en Fisioterapia, experto en terapia manual ortopédica, puntos gatillo, dor e indución miofascial, e kinesiología holística	Sábado de 18 a 20 h
▶ Cuestionario sobre os diferentes relatos	Aula virtual	Aberta as dúas semanas posteriores
Avaliación e certificación Certificado de asistencia e aproveitamento, coa condición de: - Asistir ás conferencias - Cubrir o cuestionario sobre as conferencias accesibles na aula virtual		