



Primer nivel



www.safeformacion.com

INFORMACIÓN Y RESERVAS EN
988 606 913
secretaria@safeformacion.com



Monográfico
Freeride

FUERA DE PISTA Y MONTAÑA



PRIMER NIVEL

DESCRIPCIÓN Primero de los tres niveles del certificado de especialista en esquí de fuera de pista y montaña. Se trata de un título propio de SAFE que cualifica para la práctica de esta modalidad, pero no cualifica para su enseñanza. Los técnicos deportivos de grado medio (TD2) podrán enseñar fuera de pista en el entorno de la estación con mayores garantías. Este curso se centra en la práctica del esquí fuera de pista en la zona controlada de la estación de esquí.

OBJETIVOS Dotar al alumno de los conocimientos de técnica y seguridad necesarios para la práctica del freeride en las zonas controladas por las estaciones de esquí.

REQUISITOS Poseer el certificado de TD o estar en proceso de obtenerlo. Disponer de un nivel suficiente en la práctica del fuera de pista.

PERFIL DEL ALUMNO/A Técnicos deportivos interesados en especializarse en la enseñanza del esquí fuera de pista y de montaña. Excepcionalmente aficionados de buen nivel o técnicos deportivos en proceso de formación.

MATERIAL NECESARIO PARA LA REALIZACIÓN Material apropiado para el esquí de fuera de pista, esquí de travesía con pieles de foca. En el momento de la inscripción se informará más detalladamente del material necesario en cada curso.

DURACIÓN

DURACIÓN 14 Horas (2 DÍAS)
5 horas en pistas / 2 horas teóricas.

SESIONES

Formación técnica del esquí de montaña.

DURACIÓN 10 Horas

Seguridad, prevención y uso de los equipos.

DURACIÓN 4 Horas

CONTENIDOS

1. Técnica del esquí fuera de pista y de montaña, travesía, técnicas de aproximación.

2. Interpretación y prevención de las condiciones del manto nivoso. Evaluación del riesgo. Introducción al uso de Sonda, pala y ARVA.

METODOLOGÍA

Presencia, eminentemente práctica y participativa, con material didáctico y video-correcciones

CERTIFICADO ACREDITATIVO

Los alumnos en posesión de un título de TD2 o superior, obtienen Certificado de primer nivel de Especialista en *freeride*.

Los alumnos que no estén en posesión de un título mínimo de TD2 obtienen certificado de aprovechamiento del curso básico de especialista en *freeride*.

PROGRAMA

Nº MÍNIMO GRUPO 6
Nº MÁXIMO GRUPO 12