



Tercer nivel



www.safeformacion.com

INFORMACIÓN Y RESERVAS EN
988 606 913
secretaria@safeformacion.com



Monográfico
Freeride
FUERA DE PISTA Y MONTAÑA



TERCER NIVEL

DESCRIPCIÓN Superior de los tres niveles del certificado de especialista en enseñanza del esquí de fuera de pista y montaña. Se trata de un título propio de SAFE que cualifica para la práctica de esta modalidad, pero no cualifica para su enseñanza. Los técnicos deportivos de grado medio (TD2) podrán enseñar fuera de pista en el entorno de la estación con mayores garantías. Este curso se centra en la práctica del esquí fuera de pista más allá de la zona controlada de la estación de esquí.

OBJETIVOS Dotar al alumno de los conocimientos de técnica y seguridad necesarios para la práctica del *freeride* más allá de las zonas controladas por las estaciones de esquí.

REQUISITOS Poseer el certificado de TD o estar en proceso de obtenerlo. Estar en posesión del certificado de SEGUNDO NIVEL de especialista en *freeride*.

PERFIL DEL ALUMNO/A Técnicos deportivos interesados en especializarse en la enseñanza del esquí fuera de pista y de montaña.

MATERIAL NECESARIO PARA LA REALIZACIÓN Material apropiado para el esquí de alta montaña, esquí de travesía con pieles de foca, equipo y vituallas para pernoctar. En el momento de la inscripción se informará más detalladamente del material necesario en cada curso.

PROGRAMA

CERTIFICADO ACREDITATIVO

Certificado TERCER NIVEL Especialista en Freeride: esquí-alpinismo.

DURACIÓN

DURACIÓN 40 Horas (6 DÍAS)
5 horas en pistas / 2 horas teóricas.

SESIONES

Formación técnica del esquí de montaña.

DURACIÓN 15 Horas

Seguridad, prevención y uso de los equipos.

DURACIÓN 10 Horas

Rescate y supervivencia

DURACIÓN 10 Horas

Exámenes

DURACIÓN 5 Horas

CONTENIDOS

1. Técnica del esquí fuera de pista y de montaña, travesía
2. Técnicas de aproximación.
3. Interpretación y prevención de las condiciones del manto nivoso. Evaluación del riesgo. Realización de perfiles y test de estabilidad.
4. Protocolos y técnicas de socorro y salvamento

METODOLOGÍA

Presencia, eminentemente práctica y participativa, con material didáctico y video-correcciones

Nº MÍNIMO GRUPO 6
Nº MÁXIMO GRUPO 12