

## PLAN INDIVIDUALIZADO DE FCT

Alumno/a		Período
Denominación da ensinanza	TECNICO DEPORTIVO ESQUI ALPINO NIVEL I	Nº de horas FCT 150 horas
		Titor/a centro de traballo
Centro educativo SAFE, FORMACION		Profesor/a titor/a MARIA ISABEL MARTINEZ LEBOREIRO

### Capacidades terminais elementais involucradas / actividades formativas produtivas

	Adquirida	Non adquirida
Esquiar con seguridad y eficacia por el dominio esquiable de una estación de deportes de invierno.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Realizar la enseñanza del esquí alpino, siguiendo los objetivos, los contenidos, recursos y métodos de evaluación, en función de la programación general de la actividad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Instruir a los alumnos sobre las técnicas y las tácticas básicas del esquí alpino, utilizando los equipamientos y materiales apropiados, demostrando los movimientos y los gestos según los modelos de referencia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Evaluar a su nivel la progresión del aprendizaje, identificar los errores de ejecución técnica y táctica de los deportistas, sus causas y aplicar los métodos y medios necesarios para su corrección, preparándoles para las fases posteriores de tecnificación deportiva.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Enseñar la utilización de los materiales específicos de esquí alpino, así como su mantenimiento preventivo y su conservación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Enseñar la utilización de las instalaciones específicas de las estaciones de deportes de invierno.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Informar sobre los materiales y vestimenta adecuados para la práctica del esquí alpino	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seleccionar, preparar y supervisar el material de enseñanza.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ejercer el control del grupo, cohesionando y dinamizando la actividad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Enseñar y hacer cumplir las normas básicas del reglamento de las estaciones de deportes de invierno.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Motivar a los alumnos en el progreso técnico y la mejora de la condición física.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Transmitir a los deportistas las normas, valores y contenidos éticos de la práctica deportiva	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<b>Adquirida</b>	<b>Non adquirida</b>
Introducir a los deportistas en la práctica deportiva saludable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prevenir las lesiones más frecuentes en el esquí alpino y los accidentes más comunes durante la práctica deportiva	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aplicar en caso necesario la asistencia de emergencia siguiendo los protocolos y pautas establecidas		
Controlar la disponibilidad de la asistencia sanitaria existente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organizar el traslado del enfermo o accidentado, en caso de urgencia, en condiciones de seguridad y empleando el sistema más adecuado a la lesión y nivel de gravedad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colaborar con los servicios de evacuación y primeros auxilios en pistas de las estaciones de deportes de invierno.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Enseñar y hacer cumplir la normativa vigente sobre la conservación de la naturaleza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Identificar los efectos de sus actuaciones sobre el medio ambiente de montaña.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Detectar la información técnica relacionada con sus funciones profesionales.		

Valoración global

Data:

Titor/a do centro de traballo

Profesor titor/a

M<sup>a</sup>. ISABEL MTEZ. LEBOREIRO