

INDICACIONES Y PUNTO DE ENCUENTRO PRUEBA ACCESO TD1

El día la prueba, los participantes deberán venir provistos de los siguientes elementos:

- DNI o Pasaporte originales y en vigor.
- Calzado y vestimenta apropiados para la práctica de una actividad de montaña y acorde a las condiciones y previsiones meteorológicas.
- Mochila de APROXIMADAMENTE 30 l., con 10 kg. de peso. Se puede incluir paquetes de arroz, pasta o bien cuerdas (modo ejemplo). Los técnicos nos dicen que el agua y las pesas os será incomodo llevar como peso dado que se mueven mucho en la mochila.
- Comida y agua.
- Gafas y cremas protectoras.
- Se permite el uso de bastones en la prueba de condición física (primera parte)

PARTES DE LA PRUEBA:**PRIMERA PARTE:**

- Objetivo : Valoración de la condición física
- Contenido: recorrer un itinerario conformado por un terreno variado de montaña de 1.500 metros de desnivel positivo acumulado, en el tiempo establecido por el tribunal y transportando una mochila cargada con 10 kg de peso
- Evaluación: quedará superada esta primera cuando el aspirante haya finalizado el recorrido dentro del tiempo establecido por el tribunal.

SEGUNDA PARTE:

- Objetivo: valoración de las habilidades específicas.
- Contenidos: cargando con una mochila de 10 kg de peso, completar en el tiempo establecido por el tribunal para cada uno de los recorridos, tres itinerarios que reúnan las siguientes características:
 - Recorrido balizado de hierba de una longitud mínima de 50 metros
 - Recorrido balizado de pedrera de una longitud mínima de 50 metros
 - Recorrido balizado con un resalte rocoso de longitud mínima de 50 metros.
- Evaluación: esta segunda parte quedará superada cuando el aspirante haya realizado los tres recorridos sin haber sufrido ninguna caída, en los tiempos establecidos por el tribunal.

FECHA

- 25 DE MARZO 2021

HORARIO

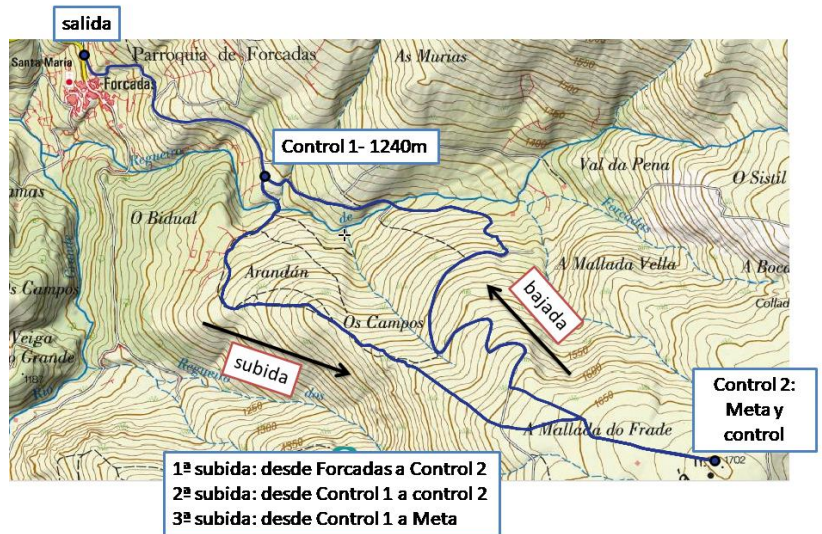
- 9:30 – Recepción de candidatos.

PUNTO DE ENCUENTRO

Santa María (Forcadas)
Chandrexa de Queixa
32786, Ourense

<https://goo.gl/maps/Wk88zrsGugo2i1jV6>

Coordenadas: 42°14'23.7"N 7°20'47.1"W



CONTACTO :

Si teneis algún problema el día de la prueba a la hora de localizar el lugar podéis poneros en contacto con:

MIGUEL FEIJOO FERNÁNDEZ
T.: 639464674