

INDICACIONES Y PUNTO DE ENCUENTRO PRUEBA ACCESO TD2 ESCALADA

El día la prueba, los participantes deberán venir provistos de los siguientes elementos:

- DNI o Pasaporte originales y en vigor.
- Calzado y vestimenta apropiados para la práctica de una actividad de montaña y acorde a las condiciones y previsiones meteorológicas.
- Mochila de APROXIMADAMENTE 30 l., con 10 kg. de peso. Se puede incluir paquetes de arroz, pasta o bien cuerdas (modo ejemplo). Los técnicos nos dicen que el agua y las pesas os será incomodo llevar como peso dado que se mueven mucho en la mochila.
- Comida y agua.
- Gafas y cremas protectoras.
- Se permite el uso de bastones en la prueba de condición física (primera parte)

CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA:

- **PRUEBA PROGRESIÓN EN MEDIA Y BAJA MONTAÑA (16 SEPTIEMBRE 2022 A LAS 8:30)**
 - Realizar un recorrido de baja y media montaña no balizado demostrando resistencia y agilidad, superando obstáculos y trasportando una mochila de 10 Kg de peso. El recorrido tendrá una distancia real de 12km y un desnivel de 1500metros de desnivel positivo acumulado. El tiempo de realización de la prueba será el establecido por el tribunal
 - Prueba asociada: «Progresión por terreno variado»:
 - Durante el recorrido se deberá pasar por unos puntos de paso obligatorio en el orden propuesto y realizando los tramos acotados de terreno variado y de obligado paso, dispuestos a lo largo:
 - Una zona de bloques.
 - Una pendiente ascendente y otra descendente de hierba.
 - Una trepada ascendente y otra descendente, de un resalte rocoso
- **PRUEBA DE ORIENTACIÓN (15 SEPTIEMBRE 2022 A LAS 16:00)**
 - Realiza un circuito por terreno de baja y media montaña con cartografía específica de montaña, demostrando el manejo combinado de distintas técnicas de orientación, el mapa y la brújula para la consecución de la toma de controles, trasportando una mochila con su equipo personal y un mínimo de 10 kg de peso.
 - Se colocará un mínimo de 5 balizas en un recorrido mínimo de 6km y se deberán **localizar todas las balizas.**
- **PRUEBAS DE ESCALADA (15 SEPTIEMBRE 2022 A LAS 8:30)**
 - Escala como primero de cordada una ruta de graduación 6C a vista. En caso de caída o uso de algún medio artificial para progresar, deberá repetir desde el inicio en otra ruta de las mismas características, hasta un máximo de tres intentos, en un itinerario diferente cada uno de ellos.
 - Escala como primero de cordada una ruta de graduación 6b semiequipada. La prueba se realiza en dos rutas de graduación 6b semiequipadas, preferentemente en roca natural, propuestas por el tribunal. El candidato realizará una de las tres rutas propuestas por la organización, en el caso de no superarla, tendrá la posibilidad de intentar con los mismos criterios las otras dos vías propuestas debiendo superar una de ellas en libre y a vista.

CONTACTO :

Si teneis alguna duda podeis contactar:

- Por email: administracion@safeformacion.com
miguelfeijoo@safeformacion.com
- Por teléfono: 988 606913