

INDICACIONES Y PUNTO DE ENCUENTRO PRUEBA ACCESO TD2

El día la prueba, los participantes deberán venir provistos de los siguientes elementos:

- DNI o Pasaporte originales y en vigor.
- Calzado y vestimenta apropiados para la práctica de una actividad de montaña y acorde a las condiciones y previsiones meteorológicas.
- Mochila de APROXIMADAMENTE 30 l., con 10 kg. de peso. Se puede incluir paquetes de arroz, pasta o bien cuerdas (modo ejemplo). Los técnicos nos dicen que el agua y las pesas os será incomodo llevar como peso dado que se mueven mucho en la mochila.
- Comida y agua.
- Gafas y cremas protectoras.
- Se permite el uso de bastones en la prueba de condición física (primera parte)

CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA:

- **PRUEBA PROGRESIÓN EN BAJA Y MEDIA MONTAÑA (16 SEPTIEMBRE 2022 A LAS 8:30)**
 - Realizar un recorrido de baja y media montaña no balizado demostrando resistencia y agilidad, superando obstáculos y trasportando una mochila de 10 Kg de peso. El recorrido tendrá una distancia real de 12km y un desnivel de 1500metros de desnivel positivo acumulado. El tiempo de realización de la prueba será el establecido por el tribunal
 - Prueba asociada: «Progresión por terreno variado»:
 - Durante el recorrido se deberá pasar por unos puntos de paso obligatorio en el orden propuesto y realizando los tramos acotados de terreno variado y de obligado paso, dispuestos a lo largo:
 - Una zona de bloques.
 - Una pendiente ascendente y otra descendente de hierba.
 - Una trepada ascendente y otra descendente, de un resalte rocoso
- **PRUEBA DE ORIENTACIÓN (15 SEPTIEMBRE 2022 A LAS 16:00)**
 - Realiza un circuito por terreno de baja y media montaña con cartografía específica de montaña, demostrando el manejo combinado de distintas técnicas de orientación, el mapa y la brújula para la consecución de la toma de controles, trasportando una mochila con su equipo personal y un mínimo de 10 kg de peso.
 - Se colocará un mínimo de 5 balizas en un recorrido mínimo de 6km y se deberán **localizar todas las balizas.**

CONTACTO :

Si tenéis alguna duda podéis contactar:

- Por email: administracion@safeformacion.com
miguelfeijoo@safeformacion.com
- Por teléfono: 988 606913