

## **INDICACIONES PRUEBA ACCESO TD2 MEDIA MONTAÑA** 22-23 JUNIO 2023

### **1. DOCUMENTACION**

Los participantes deberán venir provistos de los siguientes elementos:

- DNI o Pasaporte originales y en vigor.

### **2. CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA**

#### **2.1. PRUEBA DE ORIENTACIÓN**

*22 DE JUNIO 2023 A PARTIR DE LAS 17:00 H*

A. Realiza **un circuito por terreno de baja y media montaña** con cartografía específica de montaña, demostrando el manejo combinado de distintas técnicas de orientación, el mapa y la brújula para la consecución de la toma de controles, trasportando una mochila con su equipo personal y un mínimo de 10 kg de peso.

B. Se **colocará un mínimo de 5 balizas en un recorrido mínimo de 6km** y se deberán localizar todas las balizas.

#### **2.2. PRUEBA PROGRESIÓN EN MEDIA Y BAJA MONTAÑA**

*23 DE JUNIO 2023 A PARTIR DE LAS 09:00H*

A. Realizar **un recorrido de baja y media montaña no balizado** demostrando resistencia y agilidad, superando obstáculos y trasportando una mochila de 10 Kg de peso. El recorrido tendrá una distancia real de 15km y un desnivel de 1500 metros de desnivel positivo acumulado. El tiempo de realización de la prueba será el establecido por el tribunal.

B. Prueba asociada: **«Progresión por terreno variado»**. • Durante el recorrido se deberá pasar por unos puntos de paso obligatorio en el orden propuesto y realizando los tramos acotados de terreno variado y de obligado paso, dispuestos a lo largo:

- Una zona de bloques.
- Una pendiente ascendente y otra descendente de hierba.
- Una trepada ascendente y otra descendente, de un resalte rocoso

### **3. MATERIAL**

El alumnado que se presente deberá llevar el siguiente material

#### **3.1. MATERIAL PRUEBA DE RESISTENCIA TD2**

- Bota de montaña con protección de tobillo y suela adherente.
- Mochila con capacidad suficiente para el material y el equipo personal y con la estructura adecuada para transportar de forma apropiada 10 kg de peso mínimo.
- Vestimenta técnica adecuada para el recorrido y la época del año.
- Comida y agua para la prueba.
- Protección solar y gafas.
- Botiquín individual.
- Brújula.
- Bastones (opcional).
- El aspirante organizará el material dentro de la mochila con un peso mínimo de 10kg.

#### **3.2. MATERIAL PRUEBA DE ORIENTACIÓN TD2**

- Bota de montaña con protección de tobillo y suela adherente.
- Mochila con capacidad suficiente para el material y el equipo personal y con la estructura adecuada para transportar de forma apropiada 10 kg de peso mínimo.
- Vestimenta técnica adecuada para el recorrido y la época del año.
- Comida y agua para la prueba.
- Protección solar y gafas.
- Botiquín individual.
- Brújula.
- Altímetro (recomendable).
- Bastones (opcional).
- Porta mapas (opcional).
- El aspirante organizará el material dentro de la mochila con un peso mínimo de 10 kg.

El material deberá estar en buen estado y homologado para la práctica de los deportes de montaña y escalada.

### **4. CONTACTO**

Si tenéis alguna duda podéis contactar:

Por email: [secretaria@safeformacion.com](mailto:secretaria@safeformacion.com) / [davidiglesias@safeformacion.com](mailto:davidiglesias@safeformacion.com)

Por teléfono: 988 606913